

Mise à jour:

31/01/2020

PLANNING D'ACTIVITES

Des activités autour des 3 dominantes

	Ateliers physiques et moteurs
	Epanouissement personnel
	Atelier de vie en société



atelier mené par un intervenant extérieur



atelier se déroulant à l'extérieur du site

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Matin		Ménage de chambre <i>"prendre soin de son espace"</i>	Médiathèque Remiremont	Ludothèque Remiremont	Fleurs et Jardin Tremplin et extérieur	Médiathèque Vagny, Dommartin, Epinal	
		Informatique <i>avec Jean-Pierre (Bénévole)</i> à Dommartin	Bien être/esthétique Salle de bien-être Chevreuils	Poterie <i>avec Sophie (professionnelle)</i> à Cornimont	Equitation <i>"L'animal et moi"</i> Val d'Ajol	Peinture <i>avec Yvette et Renée (Bénévole)</i> Salle d'activité Les Ecureuils	
		Film / Documentaire Salon Chevreuils	Rythme et percussions <i>avec Daniel et Fabienne (professionnels)</i> au Tholy	Gym Douce <i>avec Marie Edith (bénévole)</i> Salle d'activité Ecureuils	Marche Extérieur	Balnéothérapie au chevreuil 1 fois par mois	Ménage de chambre <i>"prendre soin de son espace"</i>
		Accompagnement Cuisine	Accompagnement Cuisine	Accompagnement Cuisine	Accompagnement Cuisine		Accompagnement Cuisine
		Accompagnement Ménage/entretien	Accompagnement Ménage/entretien	Accompagnement Ménage/entretien	Accompagnement Ménage/entretien		Accompagnement Ménage/entretien
Après-midi	Esthéticienne	Chant / Danse Chevreuils	Théâtre <i>"la Miroiterie" à Remiremont</i>	Jeux de société Salle à manger des Chevreuils	Travail Manuel Chevreuils	Promenade des chiens SPA de Brouvelieures	
		AQUATRADING Piscine de Vagny	Atelier culinaire Nicolas	Balade Environ	Parcours moteur Salle polyvalente Saint Amé	Handisport Saint Nabord	Balades Environs
		Courses villes environnantes	Courses villes environnantes	Ferme de Reherrey Vecoux	Pâtisserie <i>Préparation du goûter pour les résidents</i> Les Geais		Sports collectifs Gymnase du Tholy
						Lecture Tisanière des Chevreuils	